

Datum: \_\_\_\_\_ Namn: \_\_\_\_\_

Personnr: \_\_\_\_\_

## Frågeformulär – sexuell funktion män

### Patientinstruktioner:

Sexuell hälsa är en viktig del av en persons totala fysiska och psykiska välbefinnande. Sexuella problem är emellertid mycket vanliga i befolkningen. Erektionsproblem hör till det mest vanliga, och är något som alla män kan drabbas av någon period i livet. Detta formulär är tänkt att vara en hjälp för Dig och Din läkare att tillsammans identifiera eventuella problem.

### IIEF-5 "ED-SCORE"

Varje fråga har 5 svarsalternativ. Dessutom finns i de flesta fall ytterligare en kolumn med ett kryss (X) som du ringar in om frågan inte är relevant för Dig. Ringa in det svar som bäst beskriver din situation. Ringa endast in *ett* svarsalternativ per fråga.

EREKTION		Mycket svag eller ingen alls	Svag	Måttlig	Stark	Mycket stark
1. Hur uppskattar Du att din <i>tilltro</i> till att kunna få och behålla en erektion varit de senaste 6 månaderna?		1	2	3	4	5
2. Hur ofta efter sexuell stimulering har Din erektion, under de senaste 6 månaderna, blivit <i>tillräckligt styv</i> för att kunna tränga in i din partner?	Ingen sexuell aktivitet har förekommit	Nästan aldrig eller aldrig	Några få gånger (mycket färre än hälften av gångerna)	Ibland (ungefär hälften av gångerna)	De flesta gångerna (mycket mer än hälften av gångerna)	Nästan alltid eller alltid
	X	1	2	3	4	5
3. Hur ofta har Du, under samlag, <i>kunnat behålla</i> erektionen sedan Du trängt in i Din partner de senaste 6 månaderna?	Inga försök till samlag har förekommit	Nästan aldrig eller aldrig	Några få gånger (mycket färre än hälften av gångerna)	Ibland (ungefär hälften av gångerna)	De flesta gångerna (mycket mer än hälften av gångerna)	Nästan alltid eller alltid
	X	1	2	3	4	5
4. Hur <i>svårt</i> hade Du att behålla erektionen ända till slutet av samlaget de senaste 6 månaderna?	Inga försök till samlag har förekommit	Mycket stora svårigheter	Stora svårigheter	Svårigheter	Vissa svårigheter	Inga svårigheter
	X	1	2	3	4	5
<b>TILLFREDSTÄLLELSE</b>	Inga försök till samlag har förekommit	Nästan aldrig eller aldrig	Några få gånger (mycket färre än hälften av gångerna)	Ibland (ungefär hälften av gångerna)	De flesta gångerna (mycket mer än hälften av gångerna)	Nästan alltid eller alltid
5. När Du <i>de senaste 6 månaderna</i> försökt genomföra samlag, hur ofta har Du upplevt dem som tillfredsställande?	X	1	2	3	4	5

Total ED-poäng (fr 1–5): \_\_\_\_\_

## HÅRDHETSSKALA (EHS)<sup>2</sup>

Ringa in det alternativ som bäst motsvarar erektionens hårdhet under sexuell aktivitet de senaste fyra veckorna. I denna fråga definieras sexuell aktivitet som samlag, förspel och onani. Penetration definieras som (vaginal) penetration av partnern, tränga in i partnern.

EREKTIONENS HÅRDHET	Penis större men ej hård	Hård, men inte tillräckligt för penetration	Tillräckligt hård för penetration, men inte helt styv	Fullständigt hård och styv
	1	2	3	4